



Centro Kirosur, quiromasaje y osteopatía. www.kirosur.es

Atención al alumno/a y secretaria

Dirección: Calle San Isidoro de Sevilla, 9 1º izda. 28005 – Madrid

- ◆ Puerta de Toledo / Acacias / Pirámides / Embajadores
- Pirámides y Embajadores
- 🚌 17, 18, 23, 34, 35, 36, 41, 62, 116, 118, 119

Horario: de 9 a 20 h. ininterrumpidamente de lunes a viernes y de 10 a 14 h. los sábados

E-mail: secretaria@cursosquiromasaje.com **T:** 91 366 58 88 / **M:** 660 93 14 25

Temario

Anatomofisiología:

- Introducción y definición
- Tipos de anatomofisiología
- Posición anatómica
- Planos y ejes de movimiento
- Terminología anatómica direccional
- Estructura del cuerpo
- Sistema nervioso
- Sistema cardiovascular
- Sistema linfático
- Sistema inmunitario
- Sistema respiratorio
- Sistema digestivo
- Sistema endocrino
- Sistema tegumentario
- Sistema musculo esquelético
- Generalidades de osteología
- Generalidades de artrología
- Generalidades de miología
- Osteología, artrología y miología del tronco
- Osteología, artrología y miología del cuello
- Osteología, artrología y miología de la cabeza y la cara
- Osteología, artrología y miología del tórax
- Osteología, artrología y miología del abdomen
- Osteología, artrología y miología del miembro superior
- Osteología, artrología y miología del miembro inferior

Quiromasaje:

- Definiciones de masaje y quiromasaje
- Estilos de masaje en la actualidad
- Historia del masaje
- Utensilios básicos necesarios para la realización del masaje
- Comportamiento e imagen profesional
- Situaciones de asistencia urgente durante el quiromasaje
- Contraindicaciones del quiromasaje
- Posición del usuario y del terapeuta

- Amasamientos
- Empujes
- Presiones`
- Percusiones
- Otras técnicas: vaciados, vibraciones, neurocutáneos, barridos, picoteos, pinzados...

Quiromasaje

- Quiromasaje de espalda
- Quiromasaje de cuello
- Quiromasaje de miembro superior
- Quiromasaje de miembro inferior
- Quiromasaje abdominal
- Quiromasaje de tórax
- Quiromasaje facial
- Quiromasaje de cabeza
- Tratamientos especiales
- Tratamientos de celulitis
- Tratamientos de lumbalgia
- Tratamientos de estreñimiento
- Tratamientos de varices
- Métodos de valoración y de tratamiento

Elongaciones musculares

- Definición
- Indicaciones y contraindicaciones
- Tipos de estiramientos:
- Pasivos
- Contrarresistidos (PNF y Kabat)
- Autoestiramientos
- Estiramientos de espalda
- Estiramientos de cuello
- Estiramientos de tórax y abdomen
- Estiramientos de extremidad superior
- Estiramientos de extremidad inferior

Técnicas complementarias al quiromasaje

- Termoterapia y crioterapia
 - Definición de termoterapia
 - Termoterapia profunda y superficial
 - Efectos del calor en el cuerpo
 - Indicaciones
 - Contraindicaciones
 - Definición de crioterapia
 - Efectos de frío en el cuerpo
 - Indicaciones
 - Contraindicaciones
 - Métodos de aplicación