

OSTEOPATIA ESTRUCTURAL 1º CICLO 150 H
OSTEOPATIA ESTRUCTURAL 2º CICLO 150 H
OSTEOPATIA CRANEO SACRAL Y VISCERAL 150 H



<http://www.cursosquiromasaje.com> - 91 366 58 88 | 660 931 425 - secretaria@cursosquiromasaje.com



Objetivos del Curso

- La osteopatía (“osteo - hueso - “pathos” - camino - , “la vida del hueso”) es creado por el Dr. Andrew Taylor Still en 1874 cuya máxima reside en la visión holística del cuerpo humano, entendiendo este como unidad, como un conjunto independiente de órganos y estructuras.
- Se fundamenta en el principio osteopático de que el cuerpo es capaz de elaborar sus propios remedios contra las enfermedades.
- Los tratamientos osteopáticos se encaminan al alivio de la dolencia a través de la recuperación del equilibrio orgánico general, más que el alivio analítico del foco del dolor.
- Son un conjunto de técnicas manuales que tratan de restablecer la normalización del aparato músculo-esquelético de las vísceras y de las alteraciones cráneo-sacrales, facilitando su movimiento y sus funciones respectivamente reestructurando el organismo en su conjunto buscando el origen de la alteración.
- Para ello el osteópata utiliza como herramientas sus propias manos para detectar las estructuras que han perdido movilidad y corregirlas.
- **Curso complementario a Estructura Cráneo Sacral y Visceral.**



Metodología

- El curso consta de un 30% de parte teórica y un 70% de parte práctica, aproximadamente.
- Parte teórica
- Clases presenciales
- Soporte audiovisual
- Clases dinámicas con interacción de los alumnos
- Cumplimiento de los objetivos propuestos para cada clase
- Dirección del profesor para los estudios fuera de clase
- Parte práctica
- Clases presenciales
- Soporte audiovisual
- Explicación previa de cualquier maniobra
- Búsqueda de la comprensión de los alumnos antes de trabajar
- Prácticas entre los propios alumnos
- Vigilancia constante del profesor

Osteopatía Estructural:

El curso de osteopatía consta de dos ciclos de 150 horas lectivas. Si se realiza solo el primer ciclo el alumno obtendrá un certificado de horas de las materias estudiadas. La obtención del diploma como Técnico en Osteopatía solo se obtendrá tras la realización de los dos ciclos

El estudio se realizará por regiones corporales, sin perder de vista la incidencia de cada parte en el conjunto corporal, en la visión global. Y en cada región corporal se estudiarán las materias específicas para el conocimiento de la zona a estudiar, a saber:

- Primera Ciclo de Osteopatía:
 - Introducción y principios de la osteopatía
 - Generalidades y bases anatómicas de la osteopatía
 - Pelvis (Iliaco-Sacro-Cóccix)
 - Miembro inferior (Cadera-Rodilla-Pie)
 - Columna lumbar
- Segundo Ciclo de Osteopatía:
 - Columna dorsal
 - Cintura escapular
 - Costillas
 - Miembros superiores (Hombro-Codo-Mano)
 - Cervicales
 - ATM
 - Biopatologías corporales
 - Osteopatía y las emociones
 - Cadenas Posturales

Osteopatía Cráneo Sacral y Visceral:

En este módulo de 150 h, vamos a estudiar las estructuras membranosas que: permiten que los órganos se unan entre sí y puedan sostenerse unidos a las paredes de la cavidad abdominal. Estas membranas, formadas por tejido conectivo seroso, actúan como superficies que permiten el deslizamiento de los diferentes órganos.

El tejido conectivo visceral se une con el tejido conectivo del aparato musculo esquelético en la zona parietal, que tapiza las paredes de las cavidades craneal, torácica y abdominal, a través de los diferentes ligamentos y membranas viscerales.

Es por esto que todas las afecciones viscerales acaban afectando al aparato musculo esquelético por compensación local o a distancia, por lo que en una persona con un problema estructural o visceral, hay que valorar el origen de la disfunción: viscerosomático o somato visceral, siendo la zona visceral el lugar donde se asientan y cronifican las disfunciones somáticas si no las restablecemos adecuadamente.

- Dotar al alumno que se dedica a la osteopatía, de un buen marco teórico-práctico sobre la osteopatía visceral.
- Desarrollar una mayor confianza para poder afrontar con garantías de éxito el restablecimiento de las disfunciones mecánicas y reflejas (somato viscerales y viscerosomáticas).
- Aprender a realizar una correcta valoración osteopática de las superficies de deslizamiento visceral, relacionando e integrando cada área visceral con su zona metamérica de referencia.
- Perfeccionar el modelo de TGO (trabajo general osteopático): primero sobre el aparato musculo esquelético y después sobre la parte visceral, sin perder de vista al organismo como conjunto, trabajando el cuerpo como una unidad funcional, en el que todos los sistemas están interrelacionados.

- Adaptarse de forma personalizada y selectiva a cada cliente en la rehabilitación funcional por planos.

Descripción de Materias:

- Principios, bases y práctica de la osteopatía
 - Se estudiarán y analizarán los principios que rigen la osteopatía. El porqué de sus técnicas diagnósticas y correctoras, y la aportación de diferentes autores, para entender la evolución osteopática hasta nuestros días.
 - Se verán las indicaciones y las contraindicaciones de la terapia osteopática, tanto relativas como absolutas.
- Anatomía
 - Se estudia la anatomía general y la específica zonal. Mediante observación visual del movimiento, de las posiciones y la palpación de las estructuras anatómicas, para el descubrimiento de los desajustes anatómicos y su posterior tratamiento. Cada región anatómica se estudiarán las lesiones y estructuras propias.
- Biomecánica
 - Es una de las partes más importantes de la osteopatía. Se analiza de forma minuciosa cada movimiento articular, hasta comprenderlo, para poder valorar qué le sucede a la articulación estudiada a fin de aplicarle la manipulación correctiva adecuada.
- Valoración osteopática
 - Consiste en realizar un estudio anatómico y biomecánico de los complejos articulares a estudiar, para saber el estado en que se encuentra antes de comenzar el tratamiento.
- Valoración clínica
 - Se trata de la aplicación de pruebas específicas con la pretensión de conocer las estructuras implicadas en la lesión y el alcance de las mismas.
- Tratamiento de los tejidos blandos
 - Aplicación de las técnicas manuales mejor indicadas para cada región estudiada, para restablecer las alteraciones del tejido blando correspondiente, previamente diagnosticado.
- Manipulaciones osteopáticas
 - De toda la materia osteopática, ésta es, probablemente, la más popular. Se estudiará, para entenderlo, cómo ajustar las disfunciones articulares mediante la manipulación, previa valoración osteopática y comprensión biomecánica. A cada región le corresponden manipulaciones específicas posibles, dentro de las diferentes técnicas utilizadas en ésta disciplina: técnicas directas, indirectas, de thrust, ballesteo armónico o miotensivas. Siempre se escogerá la ideal para restablecer el movimiento afectado y teniendo siempre presente no producirle dolor al paciente.
- Clínica
 - Estudio de las patologías más importantes que presentan las personas que acuden a centros de osteopatía, y análisis de las mismas de cara al posible tratamiento.

Requisitos:

- A día de hoy no son necesarios requisitos académicos previos. Sin embargo se hace imprescindible unos conocimientos anatómicos suficientes para comenzar los estudios de osteopatía; lo que exige a quien lo desee tener como mínimo el diploma de quiromasajista o similar.
- NO es necesario cursar los dos años de osteopatía. Puedes elegir formarte en:
 - osteopatía estructural
 - osteopatía sacro craneal y visceral
 - osteopatía estructural + osteopatía sacro craneal y visceral

Salidas profesionales:

El profesional osteópata puede trabajar por cuenta propia, bajo el epígrafe de Hacienda correspondiente, o por cuenta ajena, en centros de osteopatía, fisioterapia, médicos, balnearios, gimnasios, equipos deportivos de cualquier disciplina, empresas, institutos, etc.

La osteopatía es una profesión de gran demanda, que facilitará al profesional grandes posibilidades de empleo.



25 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES

- Clase de prueba sin compromiso
- 12 alumnos/as máximo por clase
- Prácticas ilimitadas, en nuestras aulas, sin coste.
- Puedes repetir tu curso gratis siempre que quieras.

Si quieres conocer el programa completo, solicítalo
[en secretaria@cursosquiromasaje.com](mailto:secretaria@cursosquiromasaje.com)

Atención al alumno/a y secretaria

Dirección: Calle San Isidoro de Sevilla, 9. 28005 - Madrid

 Puerta de Toledo / Acacias / Pirámides / Embajadores

 Pirámides y Embajadores

 17, 18, 23, 34, 35, 36, 41, 62, 116, 118, 119

Horario: de 9 a 20:30 ininterrumpidamente de lunes a viernes y de 10 a 14 h. los sábados

E-mail: secretaria@cursosquiromasaje.com T: 91 366 58 88 / M: 660 93 14 25